



ADOPTA UNA COMUNIDAD

PROYECTO AD2
.GENERACIÓN 2012 - 2013

NÚMERO 3
AGOSTO 2014

Informe de actividades.

Desde enero de 2013 nos propusimos generar las condiciones mínimas de bienestar social en la zona, para que las comunidades beneficiadas pudieran continuar su proceso de desarrollo, lo que dio forma al proyecto que denominamos **AD2 generación 2012-2013**.

A un año de haber iniciado el trabajo planeado para 3 años podemos presentar los resultados que se tienen.

En este proyecto encontrarás información acerca de la desnutrición en comunidades indígenas, y la forma en que se combate por medio de la implementación de huertos de traspatio, que a la vez, sirven como una fuente de ingresos a las familias indígenas.

Anexamos también una gráfica con los avances logrados a lo largo de este año.

Apreciaremos mucho que si tienes alguna sugerencia, te interesa información adicional, o si tienes recomendaciones que consideres que puedan agregar valor a este informe no dudes en hacérselas llegar al correo AD2-2012-2013@fondoparalapaz.org

HECHOS RELEVANTES

40

Miembros de la generación AD2 2012-2013 que realizan aportaciones para el proyecto.

367

Familias que se benefician.

1,880

Personas atendidas.

MÁS INFORMACIÓN

Ma. de la Luz Laguna
Teléfono 55-70-27-91 extensión 124
AD2-2012-2013@fondoparalapaz.org

Agradecimientos

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Salvador Abascal Álvarez | 21 Luis Enrique Gutiérrez Topete |
| 2 Jorge Aguilar Muñoz | 22 Jorge Hernández Tovar |
| 3 Jorge Federico Alamillo Sotomayor | 23 Juan Faustino Lizárraga Álvarez |
| 4 Benjamín Amiga Betch | 24 Miguel Marengo Canales |
| 5 Javier Apud Gómez | 25 José Alfredo Mares Fernández |
| 6 Jorge Boy Pineda | 26 Leticia L. Candiani Rangel |
| 7 Isaac Buchwald Haberkorn | 27 Gerardo Márquez Camacho |
| 8 César Cabiedes López | 28 Armando Méndez Treviño |
| 9 Julián Campbell Farell | 29 Fabiola Mendoza Briones |
| 10 Marco Cardona Utrilla | 30 Sergio Morales Arellano |
| 11 Luis Carreola Gómez | 31 Marcos Luis Peña Sánchez |
| 12 Alfonso Cassab Tirado | 32 Humberto Puente Méndez |
| 13 Alonso Guadalupe Chapa Rangel | 33 Julio F. Sabatés Herrera |
| 14 Carlos Antonio Contreras Cordero | 34 Jesús Sánchez Suárez |
| 15 Perla Cukiert Grolman | 35 Juan Segura Warnholtz |
| 16 Alejandro Dabdoub Smutny | 36 Alejandro Téllez Domínguez |
| 17 Adriana G. de la Peña Magaña | 37 Nuria Tourné Espuñes |
| 18 Christian Delgado Vera | 38 Iker Ramón Vilá Gallardo |
| 19 Edmundo Elorduy Dahlhaus | 39 Ángel Carmona Álvarez |
| 20 Alfonso Fernández Ripoll | 40 Jesús Arenas Wiedfeldt |

Muchas gracias a todos ustedes por sus aportaciones. La finalidad de esta lista es reconocer a las personas que han contribuido a hacer el proyecto una realidad. Este informe será enviado sólo a los participantes del proyecto. Si deseas que tu nombre sea retirado de ésta, por favor mándanos un correo a AD2-2012-2013@fondoparalapaz.org

Acceso a alimentación a través de huertos de traspatio.

Uno de las grandes problemáticas de México, es la subalimentación que padecen amplios sectores de la población. Los habitantes indígenas de la sierra Zongolica, especialmente los niños menores de 5 años de edad, presentan diversos grados de desnutrición. Frente a este escenario, surge la necesidad de buscar alternativas sustentables que hagan a los campesinos, nuevamente, autosuficientes económica y ecológicamente.

Los huertos generan un impacto inmediato al incrementar el acceso a alimentos, mejorar la nutrición y preservar actividades agrícolas sustentables de autoconsumo. Organizaciones Internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), han recomendado este tipo de estrategias porque contribuyen a erradicar la desnutrición infantil y a mejorar la dieta balanceada de las familias sin que el medio ambiente sea dañado.

El proyecto desarrollado por Fondo para la Paz incluye no solamente la siembra de huertos de traspatio, sino también la capacitación a las familias para su cuidado y el uso de técnicas agroecológicas. Los beneficiarios son quienes realizan la siembra y atienden directamente sus huertos. En los huertos se cultivan especies nutritivas, adecuadas a la región donde se implementan y alineadas con la cultura alimentaria de las comunidades. Esto permite que efectivamente los alimentos que se produzcan sean consumidos por la familia. En caso de que un huerto produzca un excedente, las familias podrán venderlo localmente.

El proyecto tiene como objetivo mejorar la salud de la población bajo un enfoque sustentable. Es necesario tomar en cuenta uno de los sistemas agrícolas más importantes, el cual se dedica principalmente a la producción agrícola de autoconsumo, el uso tradicional y tecnificado del huerto familiar. En el caso de los huertos de traspatio la propuesta se enfoca a garantizar a través de la siembra, la seguridad alimentaria de las familias.

Un informe de la OMS y la FAO publicado recientemente recomienda como objetivo poblacional la ingesta de un mínimo de 400 g diarios de frutas y verduras (excluidas las patatas y otros tubérculos feculentos) para prevenir enfermedades crónicas como las cardiopatías, el cáncer, la diabetes o la obesidad, así como para prevenir y mitigar varias carencias de micronutrientes, sobre todo en los países menos desarrollados.

HECHOS RELEVANTES

Desnutrición

Es un problema especialmente en los menores de 5 años de edad de la sierra Zongolica de Veracruz.



Para poder construir un huerto se requiere un espacio físico de 5 x 5 metros y debe estar perimetrado. Una vez elegido el espacio es necesario quitar malezas para tener un terreno sano; y en caso de tener alguna plaga se buscan plantas repelentes de la región, las cuales se siembran en el perímetro cercano.

Las frutas, verduras y legumbres, contienen vitaminas, minerales y antioxidantes necesarios para proteger la salud y prevenir enfermedades cardiovasculares y cáncer. También contienen fibra dietética, que baja el colesterol de la sangre, hace más lenta la absorción del azúcar consumido y favorece la digestión.

En general, las hortalizas tienen gran contenido de agua, y fuente de vitaminas varias como A, C, E y K, ricas en fibra y minerales como calcio, hierro y potasio, propios para el mejor desarrollo y crecimiento de los infantes.

Fondo para la Paz proporciona la capacitación y seguimiento de los huertos familiares, mientras que cada una de las familias pone la mano de obra para la implementación del huerto para garantizar: cercado, cajas para hortalizas, mejora de suelo y siembra. Debe tomar la capacitación de cuidados, manejo de cosecha y postcosecha, así como aprovechar los elementos de los huertos para balancear los alimentos diarios.

Un huerto de traspatio tiene la característica de ser productivo todo el año, ya que la hortaliza es estacional y dadas las variedades en un mismo huerto se tiene producción desfasada en todo el año, dando como resultado producción de diferentes hortalizas en las diferentes épocas del año.



Resumen Avances de Proyectos

PROYECTO	Unidades	Descripción	Avance	% Avance	
				% Marzo 2014	% Junio 2014
Sistemas de captura de agua de lluvia	164	sistemas	63	14%	38%
Protección de fuentes de agua	2	Proyectos	0	0%	0%
Acceso a servicio sanitario adecuado	297	sanitarios	76	24%	26%
Acceso a alimentos a través de granjas	367	granjas	171	14%	47%
Acceso a alimentos a través de huertos	88	huertos	308	256%	350%
Construcción de granjas de caprinos	175	granjas	192	81%	110%
Construcción de estufas ecológicas	83	estufas	314	342%	378%
Rehabilitación de casa de salud	1	casa salud	0	0%	0%
Equipamiento de casa de salud	1	equipamiento	0	0%	0%
Construcción de aula preescolar	2	aulas	0	0%	0%
Rehabilitación de aula primaria	2	aulas	0	0%	0%
Equipamiento de escuelas	1	equipamiento	0	0%	0%
Mejoramiento de viviendas	367	viviendas	0	0%	0%
Embelllecimiento comunitario	2	espacios públicos	0	0%	0%
Canchas deportivas	2	canchas	0	0%	0%
Vigilancia Nutricional	270	niños	270	100%	100%
Pláticas educativas	3,670	pláticas domiciliarias	350	10%	10%
Reforestación	30,000	plantas	24,345	9%	81%

Empresas que coinvierten en el proyecto.

Fondo para la Paz cuenta con un equipo de trabajo cuya labor es generar vínculos de colaboración con empresas, gobierno y otras organizaciones para incrementar la inversión que se realiza en campo.

Hasta el momento, Oxxo, ADO y Walmart son tres de las empresas que se han comprometido a contribuir a este proyecto.

HECHOS RELEVANTES

INGRESOS TOTALES

IPADE a junio 2014	\$1,288,150.00
Otros ingresos	<u>\$4,777,231.33</u>
	\$6,065,381.33

